



인증 제11211호 누리고캠프 고등학교 2박 3일 일정표(350명 이하)



시간	1일차	2일차	3일차	
7:00~		기상 및 숙소배정		
7:30~		아침식사 및 여가활동		
9:00~		이동 및 인원파악(환자파악), 활동안내		
9:30~		활동 3 (9:00~12:00 / 3H)	소강당 짐 놓고 잠금	활동 6 (9:30~11:00 / 1.5H)
		'함께 해결하기'(협업, 사회정서)	'함께 추억하기'(사회정서)	
11:00~		같이의 가치(공동체) 다양한 공동체 도구를 이용한 팀별 미션 활동	우리들의 이야기(소통활동) 나와 타인과의 경험을 공유하는 활동	
			잠out(맺는마당) 일정 마무리 및 사후 설문작성(만족도, 효과성)	
12:00~		점심식사 및 개인 정비시간		점심식사
13:30~		개인 정비 시간		
14:00~		동기부여	활동 4 (14:00~17:00 / 3H)	
	잠in(여는마당) ○ 사전설문 작성, 지도자 소개 ○ 생활안내(안전교육, 일정소개) ○ 숙소이동 및 짐정리	'함께 도전하기'(사회정서)		
15:30~	활동 1 (15:30~17:00 / 1.5H)	초이스어드벤처(모험) 본인의 역량에 맞춰 스스로 선택하여 도전하는 모험활동		
	'함께 알아가기'(사회정서)			
17:00~	휴식 및 개인정비의 시간			
	저녁식사			
19:00~	활동 2 (19:00~20:30 / 1.5H)	활동 5 (19:00~20:30 / 1.5H)		
	'함께 어울리기'(협업, 사회정서)	'함께 놀아보기'(사회정서)		
20:30~	출발어울림픽(운동회) 구성원간의 신체를 이용하여 협업하는 관계증진 활동	우행시(레크리에이션) 모두가 주체가 되어 무대를 만들어가는 활동		
	취침준비 및 개인정비의 시간(인솔교사 중심)			
22:30~	취침지도(인솔교사 중심)			
23:00~	취침			

※ 상기 일정은 변경될 수 있음



누리고캠프 세부내용

타인과 협업을 바탕으로 한 사회정서 역량 향상



활동명		활동내용
동기 부여	어는마당	활동 참여에 대한 동기부여와 2박 3일 활동에 필요한 정보 제공 ▶ 설문 작성, 활동 소개, 지도자 인사, 생활안내 및 안전교육
활동1	모여반 (반별 장소)	반 별 관계형성 시간으로 여러 가지 놀이를 통한 반 친구들과 소통하며 친밀감을 높이는 활동 ▶ 관계형성 놀이: 나, 타인 성향 파악, 소통 게임, 퀴즈풀기 등
활동2	출발 어울림픽 (운동회)	운동회 형태의 신체활동으로 반 별 협업하는 것에 대한 의미를 체험하며, 또래와의 친밀감과 유대감 형성을 돕는 관계증진 활동 ▶ 짝궁게임, 대형콩콩이, 의자밟고 건너기, 바람 잡는 특공대 등
활동3	같이의 가치 (공동체)	공동체 도구를 이용한 신체활동으로 1학급 당 2팀으로 나누어 또래와의 협업으로 미션을 해결하는 활동 ▶ 바운드볼, 협동شط업, 한마음 이동, 하노이의 탑 등
활동4	초 이 스 어드벤처	자연·모험영역을 체험하는 종합형 야외활동으로 본인의 역량에 맞춰 스스로 도전하고 성취하는 활동 ▶ 자연영역: 숲속 쉼터(해먹, 그네 등) ▶ 모험영역: 챌린지타운(로프 코스 1층, 터널메이즈), 인공암벽, 벽부형 로프코스, 국궁
활동5	우리들의 행복한시간 (레크리에이션)	장기자랑과 다양한 무대 게임 등 모두가 주체가 되어 무대를 만들어가는 사회정서 활동
활동6	우리들의 이야기	구성원간의 사진 촬영과 다양한 주제에 대해 공감하고 나와 타인의 경험을 공유하는 활동 ▶ 수련원의 여러 존을 찾아가서 팀별 미션 수행 및 사진촬영
활동 피드백	맺는마당	전체적인 활동을 마무리로 지난 2박 3일에 대한 피드백 활동 ▶ 지도자인사, 설문 작성(효과성, 만족도)