



# 인증 제9025호 나알기로(路)캠프 중학교 1박 2일 일정표



시 간	1일 차	2일 차
7:00~		기상 및 숙소배정
7:30~		아침식사 및 여가활동(짐정리 포함)
9:00~		• 활동 3 • (9:00~11:00)
		<b>동기부여</b>
		<b>같이의가치</b> 팀원과 협업을 필요로 하는 공동체 도구를 이용한 자기탐색 및 신체활동
11:00~		<b>활동피드백</b>
12:00~	<b>맺는마당</b> 활동마무리 및 지도자인사, 설문 작성	
12:00~	점심식사	
13:00~	<b>동기부여</b>	
	<b>여는마당</b> ○ 활동소개 및 일정안내 ○ 지도자소개 및 안전교육, 생활안내 ○ 숙소이동 및 짐정리	
14:00~	• 활동 1 • (14:00~17:00 / 3H)	
14:00~	<b>관계형성</b>	
15:00~	<b>해보기로</b>	
16:00~	자연·모험영역의 종합적 야외모험활동	
17:00~	휴식 및 개인정비의 시간	
17:30~	저녁식사	
19:00~	• 활동 2 • (19:00~20:30 / 1.5H)	
	<b>대인이해</b>	
	<b>레크리에이션</b> 모닥불놀이 통한 또래 관계의 유대감 향상	
20:30~	취침준비 및 개인정비의 시간	
22:30~	취침지도(인솔교사 중심)	
23:00~	취 침	



# 나알기로(路)캠프 세부내용

개인의 흥미와 적성을 바탕으로 한 자기탐색 활동



활동명		활동내용
동기 부여	여는마당	활동 참여에 대한 동기부여와 2박 3일 활동에 필요한 정보 제공 ▶ 설문 작성, 활동 소개, 지도자 인사, 생활안내 및 안전교육
활동1	해보기로 (岐路)	신체능력 향상을 위한 도전활동으로, 스스로 도전목표를 설정하고 성취하는 과정을 통한 자기탐색 및 자신감 향상 활동 ▶ 자연영역: 사계절 썰매, 숲 심터, 국궁 ▶ 모험영역: 챌린지타운(로프코스 1,2층), 인공암벽, 벽부형 로프코스
활동2	레크리에이션	모닥불놀이 활동으로 다양한 신체활동을 친구들과 소통하고 함께하며 또래와 좋은 관계를 맺어가는 능력을 키우는 활동 ▶ 장기자랑은 진행되지 않습니다. 희망 시 별도 협의
활동3	같이의가치	여러 공동체 도구를 이용한 팀 별 신체활동으로 4개 영역 체험을 통해 타인이 바라본 '나의 성향'을 알아보는 활동 ▶ 4가지 영역의 팀별 미션행: 도구 활용, 탐구, 추리, 신체활동
활동 피드백	맺는마당	전체적인 활동을 마무리로 지난 1박 2일에 대한 피드백 활동 ▶ 지도자인사, 설문 작성(효과성, 만족도)