



인증 제9028호 누리고캠프

고등학교 2박 3일 일정표(350명 이하)



시간	1일 차	2일 차	3일 차	
7:00~		기상 및 숙소배정		
7:30~		아침식사 및 여가활동		
9:00~		이동 및 인원파악(환자파악), 활동안내		
9:30~		공동창의 프로젝트 ① 팀원과 협업을 필요로 하는 공동체 도구를 이용한 신체활동 ② 문화·예술영역의 개인 능력개발 선택형 활동 ※ ①,② 중 택1	포토일기 수련원에서의 추억을 사진으로 남기는 팀 별 문제해결 활동	
11:00~			맺는마당 활동영상 시청 및 사후 설문작성(만족도, 효과성)	
12:00~		숙소 내 개인정비 시간	점심식사	
12:15~		점심식사 및 휴게시간		
13:30~			학급별 사진촬영(자체 진행) 미진행시 휴게시간	
14:00~		여는마당 ○ 사전설문 작성 지도자 소개 ○ 생활안내(안전교육, 일정소개) ○ 숙소이동 및 짐정리	초이스어드벤처 자연·모험영역의 종합적 야외모험 활동	
16:00~		모여반 2박 3일 활동 몰입을 위한 반 별 관계형성 활동		
17:00~		휴식 및 개인정비의 시간		
17:30~	저녁식사			
19:00~	출발위풍당당 운동회 형태의 학급별 단합활동	레크리에이션 장기자랑 및 무대게임을 통한 또래 관계의 유대감 향상		
20:30~	취침준비 및 개인정비의 시간			
22:30~	취침지도(인솔교사 중심)			
23:00~	취 침			



누리고캠프 세부내용

의사소통, 협업을 바탕으로 한 사회정서(대인관계)역량 향상



활동명		활동내용			
동기 부여	여는마당	활동 참여에 대한 동기부여와 2박 3일 활동에 필요한 정보 제공 ▶ 설문 작성, 활동 소개, 지도자 인사, 생활안내 및 안전교육			
활동1	모여반	반 별 관계형성 시간으로 여러 가지 놀이를 통한 반 친구들과 소통·협업하며 친밀감을 높이는 활동 ▶ 관계형성 놀이: 장점 적어주기, 소통 게임, 퀴즈풀기 등			
활동2	출발 위풍당당	운동회 형태의 신체활동으로 반 별 협업하는 것에 대한 의미를 체험하며, 또래와의 친밀감과 유대감 형성을 돕는 활동 ▶ 짝꿍게임, 큰 공 굴리기, 릴레이게임, 바람잡는 특공대 등			
※ 학교 측에서 ①,②번 중 택1로 선택된 활동이 오후 활동으로 진행					
활동3	① 단체활동 공동창의 프로젝트	공동체 도구를 이용한 신체활동으로 1학급 당 2팀으로 나누어 또래와의 협업을 필요한 신체활동 포스트를 체험하고 도전하는 과정을 통한 의사소통 및 협업 역량 향상 활동 ▶ 바운드볼, 협동شط임, 한마음 이동, 하노이의 탑 등			
		② 개인활동 ※ 개인별 추가 분반예정	열전스포츠월드 뉴 스포츠 체험 투투볼, 플라잉디스크	오리엔티어링 지도, 나침반을 이용한 추적활동	건짱프로젝트 신체자가테스트 근력향상운동
활동4	초이스 어드벤처	모험·자연영역을 체험하는 종합형 야외모험활동으로 함께 도전하고 성취하는 과정을 통한 의사소통 및 자신감 향상 활동 ▶ 자연영역: 사계절썰매, 숲 씬터, 국궁 ▶ 모험영역: 챌린지타운(로프 코스 1·2층, 터널메이즈), 인공암벽, 벽부형 로프코스			
활동5	레크리에이션	장기자랑과 다양한 무대 게임으로 친구들과의 공감 있는 소통과 긍정적 상호작용을 통한 유대감 향상 활동 ▶ 장기자랑은 학교 측에서 사전접수(음악포함)			
활동6	포토일기	활동했던 추억을 서로 얘기해보고 사진으로 남기는 활동으로 또래관계의 소중함과 남은 학교생활에 대한 동기부여를 돕는 활동 ▶ 수련원의 포토존을 찾아가서 팀별 미션 수행 및 사진촬영			
활동 피드백	맺는마당	전체적인 활동을 마무리로 지난 2박 3일에 대한 피드백 활동 ▶ 활동영상 시청, 지도자인사, 설문 작성(효과성, 만족도)			