



인증 제9027호 내일로[路]캠프

중학교 2박 3일 일정표(350명 이하)



시간	1일 차	2일 차	3일 차
7:00~		기상 및 숙소배정	
7:30~		아침식사 및 여가활동	
9:00~		이동 및 인원파악(환자파악), 활동안내	
9:30~		해 보기로(岐路) ① 자연·모험영역의 종합적 야외모험활동 ② 문화·예술영역의 개인 능력계발 선택형 활동 ※ ①,② 중 택1	발걸음 2박 3일을 마무리하며 각자의 미래 비전과 목표설정 활동
11:00~			맺는마당 활동영상 시청 및 사후 설문작성(만족도, 효과성)
12:00~		숙소 내 개인정비 시간	점심식사
12:15~		점심식사 및 휴게시간	
13:30~		학급별 사진촬영(자체진행) 미진행시 휴게시간	
14:00~	여는마당 ○ 사전설문 작성 지도자 소개 ○ 생활안내(안전교육, 일정소개) ○ 숙소이동 및 짐정리	같이의가치 팀원과 협업을 필요로 하는 공동체 도구를 이용한 자기탐색 및 신체활동	
16:00~	전지적 관찰자 시점		
17:00~	반 별 관계형성 활동	휴식 및 개인정비의 시간	
17:30~	저녁식사		
19:00~	나잡(job)아바라 동사형 꿈을 추출해보는 시간	레크리에이션 모닥불놀이 통한 또래 관계의 유대감 향상	
20:30~	취침준비 및 개인정비의 시간		
22:30~	취침지도(인솔교사 중심)		
23:00~	취 침		



내일로(路)캠프 세부내용

자기탐색을 통한 진로개발(진로 개척 및 실행 능력) 향상 활동



활 동 명		활 동 내 용					
동기 부여	여는마당	활동 참여에 대한 동기부여와 2박 3일 활동에 필요한 정보 제공 ▶ 설문 작성, 활동 소개, 지도자 인사, 생활안내 및 안전교육					
활동1	전지적 관찰자 시점	활동몰입을 위한 반 별 관계형성 시간으로 주어진 미션을 해결하며 또래와의 의사소통 및 협업을 필요로 하는 활동 ▶ 여러 가지 상황으로 알아보는 나와 너 성향 테스트, 눈 맞추기, 팀별 미션 등					
활동2	나잡(job)아 보라	각자의 동사형 꿈을 추출해보는 시간으로 수련원에 숨겨진 직업 관련 미션을 찾고 관심 있는 직업 특성을 동사형으로 추출해보며 각자의 진로 관심사를 탐색해보는 활동 ▶ 직업명 찾기 미션, 관심 있는 직업 선택 후 동사형 단어 추출 등					
활동3 해보 기로 (岐路)	※ 학교 측에서 ①,②번 중 택1로 선택된 활동이 오후 활동으로 진행						
	① 단체 활동	신체능력 향상을 위한 도전활동으로, 스스로 도전목표를 설정하고 성취하는 과정을 통한 자기탐색 및 자신감 향상 활동 ▶ 자연영역: 사계절 썰매, 숲 쉼터, 국궁 ▶ 모험영역: 챌린지타운(터널메이즈, 로프코스 1,2층), 인공암벽, 벽부형 로프코스					
	② 개인 활동 ※ 개인별 추가 분반예정	업사이클링	UCC만들기	자연공작	댄스활동	타악활동	
		재 활용소재 를 이용한 환경의식 함양활동	주제선정, 촬영 및 편집 기술을 활용한 영상 제작활동	직접 채취한 자연물을 이용한 공작활동	음악과 몸짓을 이용한 신체 활동	악기 합주를 통한 협업 활동	
활동4	같이의 가치	여러 공동체 도구를 이용한 팀 별 신체활동으로 4개 영역 체험을 통해 타인이 바라본 ‘나의 성향’을 알아보는 활동 ▶ 4가지 영역의 팀별 미션행: 도구 활용, 탐구, 추리, 신체 활동					
활동5	레크리에이션	모닥불놀이 활동으로 다양한 신체활동을 친구들과 소통하고 함께하며 또래와 좋은 관계를 맺어가는 능력을 키우는 활동 ▶ 장기자랑은 진행되지 않습니다. 희망 시 별도 협의					
활동6	발 걸 음	2박 3일의 활동을 돌이켜보며 자신의 가능성을 생각하고 미래에 대한 비전을 계획해보는 활동 ▶ 워크북 작성내용 확인, 나의 꿈 선언문 작성 등					
활동 피드백	맺는마당	전체적인 활동을 마무리로 지난 2박 3일에 대한 피드백 활동 ▶ 활동영상 시청, 지도자인사, 설문 작성(효과성, 만족도)					