

KYWA 한국청소년활동진흥원
국립평창청소년수련원

2025

국립평창

청소년수련원

청소년활동

프로그램안내

| 담당자

■ 캠프개요

구 분	내 용
일 시	2025년 11월 28일(금) ~ 11월30일(일) / 2박 3일
대 상	인구감소지역 및 특별재난지역 등 취약계층 청소년 및 가족
모집기간	2025년 11월 11일(화) ~ 선착순 모집
모집인원	총160명 (통합예약시스템에서 접수)
장 소	국립평창청소년수련원
참 가 비	전액 지원(활동비, 숙박비, 식비) ※ 교통비는 자부담 ※ 증빙서류(가족관계증명서 및 등본)는 참가신청 후 3일 이내 메일로 제출
숙 소	숙소는 참가자 최종 명단 확정 후 가족인원을 고려하여 기관에서 직접 배정 - 생활관: 가족별 1객실(5인실) 사용(변동 시 별도 안내 예정)
식 사	국립평창청소년수련원 식당을 이용합니다. 우리원에서는 음식 성분 표시제를 시행하고 있습니다. 알러지 반응을 일으키는 성분이 있는지 확인하시고 식사하시기 바랍니다. *별도 식단표 참고
안 전	주기적으로 가스, 소방, 전기, 시설 등 안전점검을 실시하여 안전합니다. 캠프 기간 중 응급처치 자격을 보유하고 계신 선생님이 프로그램에 참여합니다. 캠프 기간 중 병원을 이용해야할 경우 수련원 후송 차량이나 119 응급차량을 이용하여 인근 병원으로 후송 됩니다. ※ 개인 질병 및 과실이 있는 경우 자부담으로 처리해야 합니다.

※ 문의사항: 활동사업부 김희현(033-330-0859)

※ 증빙서류 제출 메일: whitetuna@kywa.or.kr

1. 프로그램 운영

① 기본방침

- 참가자의 주도적 참여가 활성화 될 수 있는 환경 마련
- 사회정서 증진 목표를 기반한 공동체 활동 및 모험 활동 제공

② 프로그램 준비사항

- 기관 준비사항

구 분	내 용	완료시기
입소 당일	<ul style="list-style-type: none"> □ 참가자 건강 상태 확인 □ 참가자 준비 사항 확인(여벌 옷, 수건, 운동복, 세면도구 등) 	
행정 처리	<ul style="list-style-type: none"> □ 개인정보 동의서 □ 건강상태확인서 □ 증빙서류(가족관계증명서, 등본) ※ 신청 후 3일 이내 메일로 제출 	<ul style="list-style-type: none"> □ 최소 활동 참가 3일 전 확정 □ 활동 참가 1주 전 □ 활동 참가 1주 전
참고 사항	<ul style="list-style-type: none"> □ 입소 1일차 여는마당, 입소 3일차 맺는마당 휴대폰 필요(설문조사) 	

- 참가자 준비사항

구 분	내 용	협조사항
전체필수 준비물	운동화, 편한 활동복(체육복), 여벌 옷, 세면도구(수건), 여분 마스크, 개인 물통	신체 움직임이 많은 활동으로 구성되어 있습니다. 짧은 바지, 치마, 민소매, 슬리퍼 등 활동에 제한적인 복장은 피해주시기 바랍니다.
개인선택 준비물	비상약, 모자, 우산(우의), 썬크림, 슬리퍼, 드라이기, 필기구 등 개인이 필요하다고 느끼는 물품	

○ 참가자 준비사항 세부 내용

구 분		내 용	
숙 박		수련원 내 생활관 (5인 기준) 숙소 내 층별 2대의 정수기가 있습니다.	
식 사		2박 3일 6식(1일차 중·석식 / 2일차 조·중·석 / 3일차 조식)	
운영 관련	입 · 퇴소	입소	- 캠프 당일 17시 30분에 수련원 도착 후 식사 - 숙소 입실은 16시 이후 가능
		퇴소	- 캠프 종료 후 10시까지 퇴소 가능 ※ 3일차 오전 조식 후 짐 정리 후 가족별 이동
	준비물	필수 품목	운동화, 세면도구(수건 , 비누, 칫솔, 치약 등), 여벌옷, 속옷, 개인물통, 개인 복용약 등 (※의료관련법상 지원 가능한 약품 제한)
		금지 품목	법적 금지품목(술, 담배 등) , 인화성 물질(라이터, 성냥 등), 유해성 장난감류, 환각류, 껌, 화투 등 - 청소년수련시설 내 흡연, 음주 금지
		기관	숙소배치도, 참가자 명단 * 준비서류 양식은 사전운영회의 종료 후 기관메일로 발송해드립니다. 양식 예시는 첨부파일을 참조
	생활안내	대강당에서 입소완료 저녁에 진행합니다. 장소 및 시간은 당일 공지하겠습니다.	
	사진 촬영	- 자율적 진행	
	간식	- 간식은 수련원에서 제공하지 않습니다. - 원내 매점(일반 CU 편의점) 을 운영하고 있습니다.	

○ 원내 주요 시설



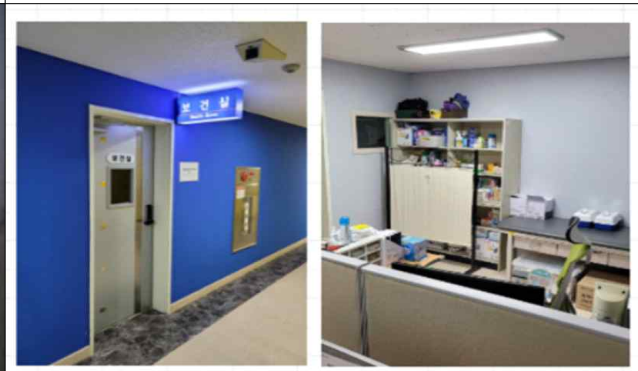
생활관 1층 프론트



생활관 실내



생활관 내 화장실, 샤워실



보건실



챌린지타운



식당



체육관



매점(CU편의점)

③ 안전관리 계획

□ 안전교육 진행

- 대 상: 지도자 및 참가자 전원
- 내 용

일반 안전교육		활동 시 안전교육	
일반보건교육	생활안전교육	사고발생 대처요령	활동 시 안전관리
- 개인 질병 관리 - 질병 대책 방안	- 소화기 사용법 - 안전한 활동을 위한 준비물 안내	- 행동 요령 - 담당지도자 역할	- 활동 시 주의사항 - 숙소 및 프로그램 장소 이동 동선

□ 보건실 안내사항

- 위 치 : 생활관 1층
- 운영시간 : 09:00~18:00, 야간에는 생활관 1층 프론트에서 응급처치
※ 지침에 따라 내복약은 처방할 수 없습니다.
- 후송이 필요한 경우 환자, 담당지도자와 함께 인근병원으로 후송
- 주간 : 봉평우리의원 / 야간 : 원주성지병원
※ 숙소 데스크(1층)에는 직원이 상시 대기하고 있습니다.(주간: 1명, 야간:2~3명)
※ 야간 수련원직원은 응급상황(환자처치, 후송 등)대기, 안전순찰, 시설관리를 함

□ 야간생활지도

- 9시 50분까지는 자유시간입니다. 10시 이후부터는 생활관 밖으로 출입할 수 없습니다.
- 10시 30분 부터 기관 인솔자분들 중심으로 각 숙소별 인원 및 환자확인을 해 주시면 됩니다.
- 11시부터는 소등 및 취침 시간입니다. 다음 프로그램에 지장이 없도록 일찍 잠들 수 있게 기관 선생님들의 지도 부탁드립니다.

□ 안전관리 계획

- 대상별 안전교육
- 참가청소년: 활동 중 발생할 수 있는 상황별 안전교육(상해, 성희롱, 전염병예방수칙 등)을 1일차 활동 전 실시
- 환자 발생 시 대처요령

구분	긴 급	응 급	비응급
해당 장소 보건담당 소재 시	즉시 119 구조요청 후 응급처치	담당자 응급처치	담당자 응급처치
보건담당 부재 시 (야간, 주말)	119 구조요청 ▶보건담당 연락	보건담당 연락 ▶안내에 따라 처치	1차 처치 후 보건실 방문 안내
후 송	후송담당과 함께 회사차량을 이용하여 병원진료	환자보행이 가능한 경우 보건실 이동 환자보행이 불가능한 경우 후송담당과 함께 회사차량으로 이용	

※ 수련원 전 직원 안전사고 예방 및 응급사항대처 등에 기술 숙지

(응급처치 일반과정 및 전문 과정 이수 완료)

※ 야간환자 발생 시 숙소 데스크(1층)에 근무 중인 직원이 기본적인 처치 실시

(병원 진료필요시, 인솔자 동반하에 후송실시)

※ 수련원 내 활동 중 환자발생 시 보험처리 가능

(예외: 가피해자가 있는 경우, 자해 행위를 한 경우, 기저질환 등) 사고에 대하여서는 보험처리가 되지 않습니다.

- 안전사고 상황별 대응법

구 분	청소년	지도자
교육시기	안전교육시간(오리엔테이션)	프로그램 실시 전
교육내용	주요내용	주요내용
안전사고 예방	<ul style="list-style-type: none"> - 화기물품, 식중독 유발 음식 등 수거 및 폐기 - 생활관 및 활동장 안전이용방법 인지교육 - 비상시, 환자발생 시 행동요령 인지교육 	<ul style="list-style-type: none"> - 활동장 장비 및 전반적인 안전점검 - 안전한 입·퇴소 및 시설이용방법 - 비상시, 환자발생 시 행동요령 숙지·안내
상해사고	<ul style="list-style-type: none"> -활동 내용상 자주 발생하는 상해사고와 증상 교육 및 예방교육 등 * 실험실 등 위험성이 있는 시설장비 안내 	<ul style="list-style-type: none"> - 상해사고 및 대처방안 교육, 지도자 응급조치 후 상처의 경중에 따라 보건실 이동조치 * 위험성이 있는 시설 장비 등 인지 * 활동전 장비 및 시설 점검
긴급 환자발생	<ul style="list-style-type: none"> - 긴급환자 발생 시 대처방법(절차) 등 숙지 * 응급처치법 및 장비사용법 숙지 등 	<ul style="list-style-type: none"> - 긴급환자 발생 시, 비상연락망에 있는 응급 의료기관에 연락하여 수송 (후송방법 등 포함) * 기관차량 및 119 응급후송
화재 발생대처	<ul style="list-style-type: none"> - 화재 발생 시 대처방안 * 소화기·소화전 위치 및 사용법 숙지 등 	<ul style="list-style-type: none"> - 화재발생 시 대처방안, 청소년 이동 동선파악 * 소화기·소화전 위치 및 사용법 숙지 등
활동장 특징 및 비상대피로	<ul style="list-style-type: none"> - 활동장 안전교육, 실내활동장에서 안전하게 외부로 대피할 수 있도록 교육 * 비상구위치 숙지, 각장소별 특성 인지 등 	<ul style="list-style-type: none"> - 활동장 안전교육, 실내활동장 동선 파악 * 비상구 및 대피로 상황(적재물 등) 파악 * 각 장소별 특성 및 안내방법 숙지 등
휴식간 안전	<ul style="list-style-type: none"> - 휴식 시 안전사항 인지 	<ul style="list-style-type: none"> - 휴식 시간 안전관리 방법
성희롱예방	<ul style="list-style-type: none"> - 경계존중교육, 성희롱예방, 발생시 대처교육 	<ul style="list-style-type: none"> - 경계존중교육, 성희롱 예방, 대처방안 교육 - 디지털 성범죄 예방 교육 - 화장실·샤워실·탈의실 등 취약 시설의 사전 안전 관리 방법 숙지
자연재해	<ul style="list-style-type: none"> - 자연재난에 대한 행동요령(지진, 폭우 등) * 안전지대 장소 및 집결법 인지 등 	<ul style="list-style-type: none"> - 자연재난에 대한 행동요령(지진, 폭우 등) * 안전지대 장소 및 집결법 숙지 등
요보호 청소년관리	<ul style="list-style-type: none"> - 안전사고 발생 시 지도자에게 알림 	<ul style="list-style-type: none"> - 환자명단 확인 후 사전에 지도자, 식당, 보건실에서 공유하고 교육 실시

2. 프로그램 내용

2025년 가족愛 캠프 2박 3일

□ 활동 일정표


구 분	11.28.(금)	11.29.(토)	11.30.(일)	
7:30~		아침기상 및 세면	아침기상 및 세면	
8:00~		아침식사(08:00~)	아침식사(08:00~)	
9:00~		휴식시간	짐 정리 및 퇴실	
9:30~		가족 단합활동 1		
10:00~		가족운동회	이효석 문학관 관람	
11:30~				
12:00~		점심식사(12:00~)	점심식사 후 귀가	
13:00~				
14:00~		가족 단합활동 2		
15:00~		챌린지활동		
16:00~		접수 및 숙소 배정		
17:00~		저녁식사(17:30~)		저녁식사(17:30~)
18:00~				
19:00~		오리엔테이션 (장소: 대강당)		가족 단합활동 3
20:00~	자율활동 (천체관측 및 산책)			
20:30~	취침준비 및 세면	취침준비 및 세면		
22:00~	취침시간	취침시간		

※ 상기 일정은 양 기관 상호 협의에 따라 변경될 수 있음.

□ 활동내용

프로그램명	프로그램 내용
오리엔테이션	수련원 캠프에 대한 안내의 시간으로 수련원 지도자 인사, 프로그램 소개, 숙소 및 활동장 이용 안내, 안전교육 (사고 발생 시 대처요령, 보건실 위치 안내 등)
운동회	실내 체육관에서 팀을 구성하여 게임요소가 적절히 섞인 신체활동으로 스트레스 해소와 가족관계 유대감을 형성하는 활동 (장애물달리기, 큰공굴리기 등)
하늘바라기	수련원 곳곳에 숨겨진 별자리 관련 미션(문제)을 찾아 해결하는 추적놀이 활동
국궁	수련원 내 국궁장에서 전통활쏘기 체험활동
챌린지활동	가족별 서로 응원하며 단합심을 키울 수 있는 도전 활동 (1층 로프코스, 암벽등반, 터널메이즈)체험

3. 활동장 안내

QR코드	접속방법
	<p style="text-align: center;">VR 수련원 시설 둘러보기</p> <p>① 기본 카메라 앱을 켜다. ② 왼쪽 QR코드를 카메라 중앙에 오게 비춘다. ※ 인식이 안 될 경우, 네이버 또는 QR코드 스캔 전용 어플 이용 ③ 휴대폰에 뜨는 웹페이지 연결 창을 누른다.</p>

① 야외 활동장



② 실내 활동장

위 치	활동장 명칭	
본 관	지 하	체육관, 챌린지타운
	1층	대강당, 소강당, 활동운영1부, 활동협력부 사무실
	2층	201호, 202호, 활동운영2부 사무실
	3층	301호, 302호, 303호, 304호
	4층	과학실, 천문대
보건실	생활관 1층	주간 ☎ 08:30 ~ 18:00

1. 참가확인서

참가 확인서					
참가 구분	학교 <input type="checkbox"/> <u>학교명 작성</u>	단체 <input type="checkbox"/> <u>단체명 작성</u>	기관 <input type="checkbox"/> <u>기관명 작성</u>	개인 <input type="checkbox"/> <u>이름 작성</u>	기타 <input type="checkbox"/> <u>구분 작성</u>
지 역	<input type="checkbox"/> 서울 <input type="checkbox"/> 부산 <input type="checkbox"/> 대구 <input type="checkbox"/> 인천 <input type="checkbox"/> 광주 <input type="checkbox"/> 대전 <input type="checkbox"/> 울산 <input type="checkbox"/> 세종 <input type="checkbox"/> 경기 <input type="checkbox"/> 강원 <input type="checkbox"/> 충북 <input type="checkbox"/> 충남 <input type="checkbox"/> 전북 <input type="checkbox"/> 전남 <input type="checkbox"/> 경북 <input type="checkbox"/> 경남 <input type="checkbox"/> 제주				
참가자 정보	학년/반 (학교일 경우만 작성)	__학년/총__개 반		인원	남(명), 여(명) 총 : ____명
	세부내용	합계	초등	중등	고등
남자					
여자					
합계					
참여 기간	날짜	2025. . .() ~ . .()		대상	ex) 저소득 청소년
신청자 정보	이름			주소	
	연락처			이메일	
과거 지원 사업 참가여부	국립청소년시설*에서 진행되는 무료 지원사업에 참여하신 경우 체크해주세요 (국립중앙청소년수련원, 국립평창청소년수련원, 국립청소년우주센터, 국립청소년농생명센터, 국립청소년해양센터, 국립청소년생태센터)			2021년	<input checked="" type="checkbox"/>
				2022년	<input type="checkbox"/>
				2023년	<input type="checkbox"/>
				2024년	<input type="checkbox"/>
개인정보 수집 및 이용 동의	1. 개인정보 수집·이용 목적 - 사업 참가 안내 및 자료 제공 2. 개인정보 수집 항목 - 수집 항목 : 성명, 소속, 연락처, 이메일, 주소 3. 개인정보의 보유 및 이용 기간 - 사업종료 후 1년 4. 동의 거부 및 동의 거부 시 불이익의 내용 - 개인정보 수집 동의를 거부하실 수 있으나 사업에 참가를 하실 수 없습니다. 동의 <input type="checkbox"/> 비동의 <input type="checkbox"/>				
	사고발생 방지 및 보험처리 관련사항 동의	1. 참가를 원하는 기관(학교) 또는 개인은 사업에 참가함에 있어 활동을 위해 다음 사항을 준수할 것을 동의합니다. - 시설 생활규정 준수 - 지도자의 안내에 따라 활동 중 발생할 수 있는 안전사고를 숙지하고, 사고방지를 위한 안전지도 실시 2. 청소년활동 및 생활 간 발생하는 안전사고 중 다음에 해당하는 사항은 수련활동 배상책임 보험으로 보상 받을 수 없음을 인지하였습니다. - 국립청소년시설에 입·퇴소 중에 발생한 안전사고 - 가해자와 피해자로 구분되어지는 안전사고(폭력사고 등) - 개인의 부주의에 의해 발생한 안전사고 - 질병의 악화로 인해 발생한 안전사고 3. 청소년활동 및 생활 간 발생한 기물 손망실에 대해서는 변상금을 요구할 수 있습니다 동의 <input type="checkbox"/> 비동의 <input type="checkbox"/>			

상기 본인은 위의 내용과 같이 국립평창청소년수련원에서 진행되는
가족 사랑 캠프의 참가를 신청합니다.

이름

(인)

■ 청소년활동 진흥법 시행규칙 [별지 제6호의2서식] <신설 2014.7.21>

건강상태 확인서(단체)

1. 청소년수련활동

신고번호	주최자(기관명)	청소년수련활동명
-	국립평창청소년수련원	어울림(林) 캠프

2. 건강상태 (질병, 장애, 특이체질 등)

연 번	학교	참가자명	성 별	내 용
1	평창중	김평창	남	천식
2	국립초	이국립	여	키위 알레르기

2025년 월 일

참가자

서명 또는 (인)