

2025년 가족愛 캠프 2박 3일

□ 활동 일정표

구 분	11.28.(금)	11.29.(토)	11.30.(일)	
7:30~		아침기상 및 세면	아침기상 및 세면	
8:00~		아침식사(08:00~)	아침식사(08:00~)	
9:00~		휴식시간	짐 정리 및 퇴실	
9:30~		가족 단합활동 1		
10:00~		가족운동회	이효석 문학관 관람	
11:30~				
12:00~		점심식사(12:00~)	점심식사 후 귀가	
13:00~		가족 단합활동 2		
14:00~				
15:00~				챌린지활동
16:00~		접수 및 숙소 배정	저녁식사(17:30~)	
17:00~		저녁식사(17:30~)		
18:00~		오리엔테이션 (장소: 대강당)	가족 단합활동 3 자율활동 (천체관측 및 산책)	
19:00~				
20:00~	취침준비 및 세면		취침준비 및 세면	
20:30~	취침시간	취침시간		

※ 상기 일정은 양 기관 상호 협의에 따라 변경될 수 있음.

□ 활동내용

프로그램명	프로그램 내용
오리엔테이션	수련원 캠프에 대한 안내의 시간으로 수련원 지도자 인사, 프로그램 소개, 숙소 및 활동장 이용 안내, 안전교육 (사고 발생 시 대처요령, 보건실 위치 안내 등)
운동회	실내 체육관에서 팀을 구성하여 게임요소가 적절히 섞인 신체활동으로 스트레스 해소와 가족관계 유대감을 형성하는 활동 (장애물달리기, 큰공굴리기 등)
하늘바라기	수련원 곳곳에 숨겨진 별자리 관련 미션(문제)을 찾아 해결하는 추적놀이 활동
국궁	수련원 내 국궁장에서 전통활쏘기 체험활동
챌린지활동	가족별 서로 응원하며 단합심을 키울 수 있는 도전 활동 (1층 로프코스, 암벽등반, 터널메이즈)체험