

2023년 국립평창청소년수련원 수능 후 고3 청소년캠프 모집 안내

- 국립평창청소년수련원은 '여성가족부 산하기관'으로 한국청소년활동진흥원(KYWA)의 국립청소년수련시설로서 양질의 활동 기회를 제공하여 역량개발 및 균형성장에 기여하는 공공기관입니다.
- 우리원에서는 수능 후 고3을 대상으로 고등학교 졸업 후 성인으로 전환되는 과정에서 겪을 수 있는 스트레스를 또래관계를 통해 해소하며 건강한 성인으로 성장할 수 있도록 지원하고자 합니다.

□ 캠프개요

- 사업명: 2023년 취약계층청소년활동사업 수능 후 고3 청소년캠프
- 참여대상: 수능 후 고3 청소년
- 사업형태

구분	찾아가는 활동	초청형 활동(수련원 숙박)
활동명	고3 We로 회복	열아홉 스물 사이
활동일정	12월 중	12. 6. (수) ~ 8. (금)
모집지역	강원도	전국
활동장소	신청 학교 각 교실	국립평창청소년수련원
참가단위	10개 학급	150명 미만
주요활동	고3 스트레스 타파 활동 정신건강 서비스(상담, 스트레스 검사) 스트레스 해소 팀워크 활동 프로그램	고3 추억만들기 활동 토크쇼, 챌린지활동, 레크리에이션 등

* 찾아가는 활동, 수련원 초청형 모두 신청 가능(한 개만 선택 신청도 가능)

- 참가비: 무료(숙식비, 활동비 포함 / 교통비, 보험비 별도 학교 부담)
- 신청기간: '23. 10. 4. (수) ~
- 신청방법: 신청서 e-mail 접수, 선착순 모집
 - * 신청서 양식 붙임 1 참조
- 결과발표: 개별 유선 연락
- 문의사항: 활동사업부 최은숙(033-330-0858), 정성원(033-330-0867)

□ 세부내용

○ (찾아가는 활동) '고3 We로 회복'

- 일정표

시간	내용
50분	정신건강 서비스(상담, 스트레스 검사) 참여 ※ 지역 전문기관(청소년상담센터 또는 정신건강복지센터) 연계
50분	수련원 스트레스 해소 활동 ※ 학교 일정에 따라 최대 2시간까지 활동 프로그램 제공 가능

- 세부내용

구분	내용
정신건강 서비스	정신건강 전문가와 1:1로 점검(검사 또는 상담)을 통해 자신의 정신건강 상태를 점검해보는 시간 ※ 1:1 점검 결과 고위험군 발굴 시 본인 동의에 따라 전문기관과 연계하여 후속 조치받을 수 있게 운영
스트레스 해소 1 관계형성 활동 (학급별 활동)	또래관계의 어려움을 겪는 청소년들에게 서로에 대해 알아보며 팀별 활동을 통해 공통의 미션을 해결하며 친해져보는 활동 ※ '나를 맞춰봐' 게임, 팀별 협동 게임, 감정 카드 활용 대화 등
스트레스 해소 2 공감백배 토크쇼 (고3 전체 활동)	지난 고등학교 3년을 돌아보고 우리가 함께 겪었던 지난 추억, 현재 우리의 이야기(고민, 기대되는 미래 등)를 사연으로 소개하며 공감하며 분출해보는 토크쇼 형식의 활동

○ (초청형 활동) '열아홉, 스물 사이'

- 일정표

시간	1일차	2일차	3일차
08:00~	수련원으로	기상 및 아침식사	기상 및 아침식사
09:00~		열아홉 스물사이 함께하기(3h) -삼양목장 탐방활동- ☂ 명랑운동회	숙소 및 짐정리
10:00~			귀가
11:00~		점심식사 및 휴식시간	
12:00~			
14:00~			
15:00~	숙소 입실 및 짐 정리	열아홉 스물사이 도전하기(3h) -실내 챌린지 활동-	귀가
16:00~	어서와 열아홉(1h) -오리엔테이션 및 관계형성-		
17:00~	휴식 및 재정비		
17:30~	저녁식사		
19:00~	공감백배 우리들의 이야기(1.5h) -1920 물어보살(토크쇼)-	응원해 스무살(1.5h) -레크리에이션-	
20:30~	휴식 및 취침	휴식 및 취침	

- 세부내용

활동명	활동내용
어서와 열아홉	생활안내(시설소개 및 안내사항) 및 안전교육과 캠프 참여에 대한 동기부여 및 참가 학교 간 관계형성의 시간
공감백배 우리들의 이야기	열아홉과 스물 사이에서 궁금한 점과 공감하는 이야기를 서로 나누며 타인과 자신에 대해 이해하고 표현하면서 성인으로서의 성장하기 위한 사회정서 및 의사소통 역량 향상 활동
열아홉 스물사이 함께하기	열아홉을 함께 지내온 친구들과 선생님과의 강원도 여행(외부체험활동)을 통해 서로의 지금의 순간을 추억하며 앞으로의 나의 긍정적인 삶의 에너지를 만드는 시간
열아홉 스물사이 도전하기	도전하는 실내 챌린지활동(로프코스1·2층, 터널메이즈, 실내암벽 등)을 하면서 스스로에게는 성취감과 도전 의식을 함양하고 타인과는 격려하고 지지하는 과정을 통해 사회성을 향상하는 활동
응원해 스무살	각 학교마다 준비한 장기자랑, 레크리에이션 게임 참여를 통해 모두가 주체가 되어 무대를 만들어가는 과정에서 참여 의식을 함양하는 활동

수능 후 고3 청소년 We로 회복 활동

“수능 끝나고 지쳐있는 마음을 We(우리)로
회복할 수 있게 도와드립니다

모집대상 강원도 내 고등학교(고3 학급)

활동장소 신청 학교 각 교실

모집단위 학교 당 최대 10개 학급

참가비 무료(수련원 지원)

주요활동 스트레스 검사(또는 1:1 상담)
스트레스 해소 팀 게임, 토크쇼

신청방법 학교단위신청서작성 후 email 발송

*신청서, 세부내용 수련원 홈페이지 공지사항 글 참고

문의사항: 033-330-0858



KYWA 국립평창청소년수련원
Pyeongchang National Youth Center



국립평창청소년수련원으로

열아홉 스물사이 모여라!



수능 후 고3 청소년들에게 전환되는 과정에서 겪을 수 있는 스트레스를 해소하고 학령기 시기를 잘 마무리할 수 있는 기회를 제공하는 캠프입니다



모집대상

- ▶ 전국 수능 이후 고3 청소년(선착순 모집)
- ▶ 130명

캠프일시

- ▶ 2023. 12. 6.(수) ~ 12. 8.(금) 2박 3일 / 인솔교사 필수 동반

지원방법

- ▶ 첨부자료의 참가신청서 작성 후 이메일 접수
- ▶ 신청기간: 2023. 10. 4. (수) ~ 선착순 마감

참가비

- ▶ 전액무료
(이동간 보험비, 차량, 간식비 제외)

문의사항: 국립평창청소년수련원 김정현, 정성원
(033-330-0821/0867)